





<p><b>Poniedziałek</b> 11.11.2024</p>	<h2>Święto Niepodległości</h2>
<p><b>Wtorek</b> 12.11.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa koperkowa (7, 8) Ryż z jabłkiem; surówka z marchewki z brzoskwinią Herbata z cytryną Chrupki kukurydziane</p> <p><b>Wegańskie:</b> Ryż z jabłkiem; surówka z marchewki z brzoskwinią <b>Dietetyczne:</b> Ryż z jabłkiem; surówka z marchewki z brzoskwinią</p>
<p><b>Środa Dzień placków ziemniaczanych!</b> 13.11.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Żurek z białą kielbaską i jajkiem (1, 3, 7) Placki ziemniaczane z gulaszem z indyka (1, 3, 7); surówka z ogórków Kompot truskawkowy Jabłko</p> <p><b>Wegańskie:</b> Placki ziemniaczane z gulaszem warzywnym (1, 6); surówka z ogórków <b>Dietetyczne:</b> Placki ziemniaczane z gulaszem z indyka (1, 3, 7); surówka z ogórków</p>
<p><b>Czwartek</b> 14.11.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Krem z dyni z groszkiem ptysiowym (1, 7, 8) Pierogi z mięsem (1, 3) /wyrób własny/; surówka z czerwonej kapusty (3, 7) Sok jabłkowy tłoczony Herbatniki (1, 3, 7)</p> <p><b>Wegańskie:</b> Pierogi z ciecierzycą (1) /wyrób własny/; surówka z czerwonej kapusty (6) <b>Dietetyczne:</b> Pierogi z mięsem (1, 3) /wyrób własny/; surówka z czerwonej kapusty (3, 7)</p>
<p><b>Piątek</b> 15.11.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa z fasolki szparagowej (7, 8); Ryba w ziołach z sosem cytrynowym (1, 4, 7); ziemniaki gotowane; surówka królewska Herbata z miodem i cytryną Melon</p> <p><b>Wegańskie:</b> Tofu w ziołach z sosem cytrynowym (1, 6); ziemniaki gotowane; surówka królewska <b>Dietetyczne:</b> Ryba w ziołach z sosem cytrynowym (1, 4, 7); ziemniaki gotowane; surówka królewska</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

**Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:**

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

**Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.**

*Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.*