

<p><b>Poniedziałek</b> 18.11.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa zacierkowa (1, 7, 8) Pęczotto z cukinią, szpinakiem i fetą (1, 7) Lemoniada z miętą Mus owocowy</p> <p><b>Wegańskie:</b> Pęczotto z cukinią, szpinakiem i fetą (1, 6) <b>Dietetyczne:</b> Pęczotto z cukinią, szpinakiem i fetą (1, 7)</p>
<p><b>Wtorek</b> 19.11.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Kapuśniak (7, 8) Nuggetsy z kurczaka (1, 3); ziemniaki; surówka Colesław (3, 7) Herbata owocowa Winogrono</p> <p><b>Wegańskie:</b> Nuggetsy sojowe (1, 6); ziemniaki; surówka Colesław (6) <b>Dietetyczne:</b> Nuggetsy z kurczaka (1, 3); ziemniaki; surówka Colesław (3, 7)</p>
<p><b>Środa</b> 20.11.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa ogórkowa (7, 8) Spaghetti po bolońsku (1); mix sałat z warzywami Sok tłoczony 100% owoców Deser mleczny (7)</p> <p><b>Wegańskie:</b> Spaghetti po neapolitańsku (1); mix sałat z warzywami <b>Dietetyczne:</b> Spaghetti po bolońsku (1); mix sałat z warzywami</p>
<p><b>Czwartek</b> 21.11.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa pomidorowa z makaronem (1, 7, 8) Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem/polewą mango (1, 3, 7)/wyrób własny/; koktajl owocowy Woda niegazowana Mleko smakowe (7)</p> <p><b>Wegańskie:</b> Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem (1)/wyrób własny/; koktajl owocowy <b>Dietetyczne:</b> Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem/polewą mango (1, 3, 7)/wyrób własny/; koktajl owocowy</p>
<p><b>Piątek</b> 22.11.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Krem z ciecierzycy z grzankami (1, 7, 8); Kotlecik rybny (1, 3, 4); ziemniaki opiekane; surówka z kapusty kiszzonej Herbata z miodem i cytryną Jabłko</p> <p><b>Wegańskie:</b> Kotlecik sojowy (1, 6); ziemniaki opiekane; surówka z kapusty kiszzonej <b>Dietetyczne:</b> Kotlecik rybny (1, 3, 4); ziemniaki opiekane; surówka z kapusty kiszzonej</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

**Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:**

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

**Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.**

*Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.*