






<p><b>Poniedziałek</b> 16.12.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa gulaszowa (7, 8) Spaghetti po bolońsku (1); sałatka grecka (7) Sok tłoczony 100% owoców Deser mleczny (7)</p> <p><b>Wegańskie:</b> Spaghetti z warzywami (1); sałatka grecka (6) <b>Dietetyczne:</b> Spaghetti po bolońsku (1); sałatka grecka (7)</p>
<p><b>Wtorek</b> 17.12.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa ogórkowa (1, 8) Kotlet schabowy (1, 3); ziemniaki; sałata lodowa z ogórkiem, rzodkiewką i śmietaną (7) Herbata owocowa Mandarynka</p> <p><b>Wegańskie:</b> Kotlet sojowy (6); ziemniaki; sałata lodowa z ogórkiem, rzodkiewką i jogurtem (6) <b>Dietetyczne:</b> Kotlet schabowy (1, 3); ziemniaki; sałata lodowa z ogórkiem, rzodkiewką i jogurtem (7)</p>
<p><b>Środa</b> 18.12.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Grochówka (7, 8) Naleśniki z serem i truskawkami oraz polewą z mascarpone (1, 3, 7) /wyrób własny/; surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia Woda z sokiem Pomarańcza</p> <p><b>Wegańskie:</b> Naleśniki z truskawkami oraz polewą śmietankową (1, 6); surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia <b>Dietetyczne:</b> Naleśniki z serem i truskawkami oraz polewą z mascarpone (1, 3, 7); surówka z kapusty pekińskiej z brzoskwinia</p>
<p><b>Czwartek</b> 19.12.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Krem z pomidorów z grzankami (7, 8) Łazanki z kapustą i pieczarkami (1) Woda niegazowana Świąteczny sernik z kajmakiem (1, 3, 7) /wyrób własny/</p> <p><b>Wegańskie:</b> Makaron z kapustą i pieczarkami (1) <b>Dietetyczne:</b> Łazanki z kapustą i pieczarkami (1)</p>
<p><b>Piątek Dzień ryby!</b> 20.12.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa kalafiorowa (7, 8) Ryba po grecku (1, 3, 4); ziemniaki; ogórek kiszony słupek Herbata z miodem i cytryną Ciasteczko zbożowe (1, 5, 7)</p> <p><b>Wegańskie:</b> Tofu po grecku (6); ziemniaki; ogórek kiszony słupek <b>Dietetyczne:</b> Ryba po grecku (4); ziemniaki; ogórek kiszony słupek</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

**Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:**

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

**Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.**

*Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.*