






<p>Poniedziałek 09.12.2024</p> 	<p>Podstawowe: Parzybroda (7, 8) Ryż z truskawkami (7); marchewka z ananasem Woda niegazowana Banan</p> <p>Wegańskie: Ryż z truskawkami (6); marchewka z ananasem Dietetyczne: Ryż z truskawkami (7); marchewka z ananasem</p>
<p>Wtorek 10.12.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa zacierkowa (1, 8) Kotlet mielony (1, 3); ziemniaki; buraczki zasmażane (1, 7) Herbata owocowa Mandarynka</p> <p>Wegańskie: Burger buraczany; ziemniaki; ogórek kiszony Dietetyczne: Kotlet mielony (1, 3); ziemniaki; buraczki duszone</p>
<p>Środa 11.12.2024</p> 	<p>Podstawowe: Żurek z jajkiem (1, 3, 7, 8) Kopytka góralskie z polędwiczką wieprzową (1, 7) /wyrób własny/; surówka z czerwonej kapusty Lemoniada Rogal maślany (1, 3, 7)</p> <p>Wegańskie: Kopytka góralskie z gulaszem warzywnym (1) /wyrób własny/; surówka z czerwonej kapusty Dietetyczne: Kopytka góralskie z polędwiczką wieprzową (1, 7) /wyrób własny/; surówka z czerwonej kapusty</p>
<p>Czwartek 12.12.2024</p> 	<p>Podstawowe: Barszcz ukraiński (7, 8) Makarony z indykiem w sosie słodko kwaśnym (1); mix sałat z warzywami Woda z sokiem Mus owocowy</p> <p>Wegańskie: Makarony z sosem słodko kwaśnym (1); mix sałat z warzywami Dietetyczne: Makarony z indykiem w sosie słodko kwaśnym (1); mix sałat z warzywami</p>
<p>Piątek 13.12.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa z soczewicy czerwonej (7, 8) Miruna panierowana (1, 3, 4); ziemniaki; kalafior z bułeczką (1, 7) Herbata z imbirem, miodem i cytryną Jabłko</p> <p>Wegańskie: Tofu panierowane (1, 6); ziemniaki; kalafior parowany Dietetyczne: Miruna z pieca (4); ziemniaki; kalafior parowany</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.