

<p>Poniedziałek 13.01.2025</p> 	<p>Podstawowe: Zupa koperkowa (7, 8) Makaron z serem i truskawkami (1, 7); marchewka z brzoskwinia Woda niegazowana Mandarynka</p> <p>Wegańskie: Makaron z truskawkami (1, 6); marchewka z brzoskwinia Dietetyczne: Makaron z serem i truskawkami (1, 7); marchewka z brzoskwinia</p>
<p>Wtorek 14.01.2025</p> 	<p>Podstawowe: Zupa pomidorowa z makaronem (1, 7, 8) Kotlet mielony wieprzowo-wołowy (1, 3, 7); ziemniaki; buraczki zasmażane (1, 7) Kompot wieloowocowy Mus owocowy</p> <p>Wegańskie: Kotlet warzywny (6); ziemniaki; buraczki tarte Dietetyczne: Kotlet mielony wieprzowo-wołowy z pieca (1, 3, 7); ziemniaki; buraczki tarte</p>
<p>Środa 15.01.2025</p> 	<p>Podstawowe: Żurek z jajkiem i kielbaską (1, 3, 7, 8) Pierś z kurczaka pieczona w ziołach; ryż; bukiet warzyw parowanych z maselkiem (7) Herbatka owocowa Chrupki kukurydziane</p> <p>Wegańskie: Burger sojowy (6); ryż; bukiet warzyw parowanych Dietetyczne: Pierś z kurczaka pieczona w ziołach; ryż; bukiet warzyw parowanych</p>
<p>Czwartek 16.01.2025</p> 	<p>Podstawowe: Parzybroda (8) Gulasz z indyka (1, 7); kasza kuskus (1); surówka z czerwonej kapusty (3, 7) Sok owocowy Jogurt z owocami (7) /wyrób własny/</p> <p>Wegańskie: Gulasz warzywny z cieciorą; kuskus (1); surówka z czerwonej kapusty Dietetyczne: Gulasz z indyka; kasza kuskus (1); surówka z czerwonej kapusty (3, 7)</p>
<p>Piątek 17.01.2025</p> 	<p>Podstawowe: Krem z ciecierzycy z groszkiem ptysiowym (1, 7, 8) Kotlecik z dorsza (1, 3, 4); ziemniaki; surówka królewska Herbata z miodem i cytryną Jabłko</p> <p>Wegańskie: Kotlecik sojowy (6); ziemniaki; surówka królewska Dietetyczne: Kotlecik z dorsza (1, 3, 4); ziemniaki; surówka królewska</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.