






<p><b>Poniedziałek</b> 27.01.2025</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Krem z białych warzyw z grzankami ziołowymi (1, 7, 8) Kurczak po chińsku; ryż; surówka Coleslaw (3, 7) Herbata zimowa Ciasteczko owsiane (1, 5, 10)</p> <p><b>Wegańskie:</b> Warzywa po chińsku; ryż; surówka Coleslaw (6) <b>Dietetyczne:</b> Kurczak po chińsku; ryż; surówka Coleslaw (3, 7)</p>
<p><b>Wtorek</b> 28.01.2025</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa pomidorowa z ryżem (7, 8) Nuggetsy (1, 3, 7); frytki z pieca; surówka z ogórków Soczek owocowy Kisiel</p> <p><b>Wegańskie:</b> Nuggetsy sojowe (1, 6); frytki z pieca; surówka z ogórków <b>Dietetyczne:</b> Nuggetsy (1, 3, 7); frytki z pieca; surówka z ogórków</p>
<p><b>Środa</b> 29.01.2025</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa kalafiorowa (7, 8) Kluski leniwe z maselkiem i cukrem pudrem (1, 3, 7); tarta marchewka Woda niegazowana Jabłko</p> <p><b>Wegańskie:</b> Kluski leniwe z cukrem pudrem (1); tarta marchewka <b>Dietetyczne:</b> Kluski leniwe z maselkiem i cukrem pudrem (1, 3, 7); tarta marchewka</p>
<p><b>Czwartek Dzień rogalika!</b> 30.01.2025</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa zacierkowa (1, 8) Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (1, 3, 7); kasza bulgur (1); sałata lodowa ze śmietaną (7) Kompot śliwkowy Rogaliki z marmoladą (1, 3, 7) /wyrób własny/</p> <p><b>Wegańskie:</b> Wegańskie gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (1, 6); kasza bulgur (1); sałata lodowa z jogurtem (6) <b>Dietetyczne:</b> Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (1, 3, 7); kasza bulgur (1); sałata lodowa z jogurtem (7)</p>
<p><b>Piątek</b> 31.01.2025</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Kapuśniak (8) Paluszki rybne (1, 3, 4); ziemniaki; mini marchew glazurowana w miodzie Herbata z cytryną Mandarynka</p> <p><b>Wegańskie:</b> Paluszki z tofu (1, 6); ziemniaki; mini marchew glazurowana w miodzie <b>Dietetyczne:</b> Paluszki rybne (1, 3, 4); ziemniaki; mini marchew glazurowana w miodzie</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

### **Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:**

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

**Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.**

*Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.*