

Poniedziałek 26.05.2025 	<u>Podstawowe:</u> Botwinka z ziemniakami i jajkiem (3, 7, 8) Spaghetti po bolońsku (1); sałatka grecka (7) Kompot wiśniowy Banan <u>Wegańskie:</u> Spaghetti z warzywami (1, 6); sałatka grecka (6) <u>Dietetyczne:</u> Spaghetti po bolońsku (1); sałatka grecka (7)
Wtorek 27.05.2025 	<u>Podstawowe:</u> Rosół królewski (1, 7, 8) Kotlet z piersi kurczaka (1, 3); młode ziemniaki z koperkiem; mini marchewka z maselkiem (7) Woda z cytryną Chrupki kukurydziane <u>Wegańskie:</u> Kotlet z tofu (1, 6); młode ziemniaki z koperkiem; mini marchewka z maselkiem roślinnym <u>Dietetyczne:</u> Kotlet z piersi kurczaka (1, 3); młode ziemniaki z koperkiem; mini marchewka z maselkiem (7)
Środa <i>Dzień hamburgera!</i> 28.05.2025 	<u>Podstawowe:</u> Zupa brokułowa (7, 8) Hamburger (1, 3, 7) /wyrób własny/(wołowina, warzywa) z frytkami z pieca Sok owocowy Herbatniki (1, 7) <u>Wegańskie:</u> Hamburger (1, 6) (burger warzywny, warzywa) z frytkami z pieca <u>Dietetyczne:</u> Hamburger (1, 3, 7) /wyrób własny/ (wołowina, warzywa) z frytkami z pieca
Czwartek 39.05.2025 	<u>Podstawowe:</u> Zupa meksykańska (7, 8) Makaron z białym serem i polewą śmietankową z cynamonem (1, 7); brzoskwinie Woda niegazowana Wafle ryżowe <u>Wegańskie:</u> Makaron z polewą śmietankową z cynamonem (1, 6); brzoskwinie <u>Dietetyczne:</u> Makaron z białym serem i polewą śmietankową z cynamonem (1, 7); brzoskwinie
Piątek 30.05.2025 	<u>Podstawowe:</u> Zupa zacierkowa (7, 8) Kotlecik mielony rybny (1, 3, 4); ziemniaki; surówka z kalarepy (3, 7) Herbata z cytryną Truskawki <u>Wegańskie:</u> Kotlecik mielony z soczewicy (1); ziemniaki; surówka z kalarepy (6) <u>Dietetyczne:</u> Kotlecik mielony rybny (1, 3, 4); ziemniaki; surówka z kalarepy (3, 7)

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.