

Poniedziałek 07.07.2025 	<u>Podstawowe:</u> Żurek z jajkiem i kielbaską (1, 3, 7, 9) Makaron z białym serem i polewą truskawkową (1, 7) Woda niegazowana Mix deserowy
Wtorek 08.07.2025 	<u>Podstawowe:</u> Zupa pomidorowa z ryżem (7, 9) Placki ziemniaczane (1, 3); z cukrem lub sosem czosnkowym; marchewka słupek Woda z sokiem Mix deserowy
Środa 09.07.2025 	<u>Podstawowe:</u> Zupa brokułowa (7, 9) Gulasz wieprzowy (7); kasza pęczak (1); surówka z ogórków Sok owocowy Mix deserowy
Czwartek 10.07.2025 	<u>Podstawowe:</u> Zupa fasolowa (9) Makaron ze szpinakiem i kurczakiem (1, 7); mini marchew Kompot owocowy Mix deserowy
Piątek 11.07.2025 	<u>Podstawowe:</u> Zupa z fasolki szparagowej (7, 9) Miruna panierowana (1, 3, 4); ziemniaki; surówka z kapusty kiszonej Herbata z cytryną Mix deserowy

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.