

Poniedziałek 14.07.2025 	<u>Podstawowe:</u> Zupa pomidorowa z makaronem (1, 7, 9) Kotlet schabowy (1, 3); ziemniaki; marchewka z groszkiem Lemoniada Mix deserowy
Wtorek 15.07.2025 	<u>Podstawowe:</u> Zupa jarzynowa (7, 9) Gyros z kurczaka z sosem czosnkowym (7); frytki; bukiet warzyw Woda niegazowana Mix deserowy
Środa 16.07.2025 	<u>Podstawowe:</u> Zupa grochowa (9) Kotlet mielony z indyka(1, 3); młode ziemniaczki z koperkiem; mizeria (7) Kompot wieloowocowy Mix deserowy
Czwartek 17.07.2025 	<u>Podstawowe:</u> Zupa koperkowa (1, 7, 9) Kopytka góralskie z sosem pieczarkowym (1, 3, 7) /wyrób własny/; surówka z czerwonej kapusty Herbata owocowa Mix deserowy
Piątek 18.07.2025 	<u>Podstawowe:</u> Kapuśniak (9) Ryba z pieca (4); ziemniaki; surówka Colesław (3, 7) Herbata z miodem i cytryną Mix deserowy

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.