

Poniedziałek 21.07.2025 	<u>Podstawowe:</u> Zupa pieczarkowa z ziemniakami (7, 9) Spaghetti z sosem bolońskim (1); ogórek kiszony słupek Herbata owocowa Mix deserowy
Wtorek 22.07.2025 	<u>Podstawowe:</u> Botwinka z jajkiem (3, 7, 9) Polędwiczka pieczona; frytki z pieca; warzywa parowane Kompot wieloowocowy Mix deserowy
Środa 23.07.2025 	<u>Podstawowe:</u> Zupa ziemniaczana (1, 7, 9) Naleśniki z konfiturą (1, 3, 7) /wyrób własny/; koktajl owocowy Woda niegazowana Mix deserowy
Czwartek 24.07.2025 	<u>Podstawowe:</u> Rosół z makaronem (1, 7, 9) Schab w sosie własnym (1, 7); kasza gryczana biała; fasolka szparagowa Sok owocowy Mix deserowy
Piątek 25.07.2025 	<u>Podstawowe:</u> Krem z ciecierzycy (1, 7, 9) Paluszki rybne (1, 3, 4); ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty Herbata z miodem i cytryną Mix deserowy

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.